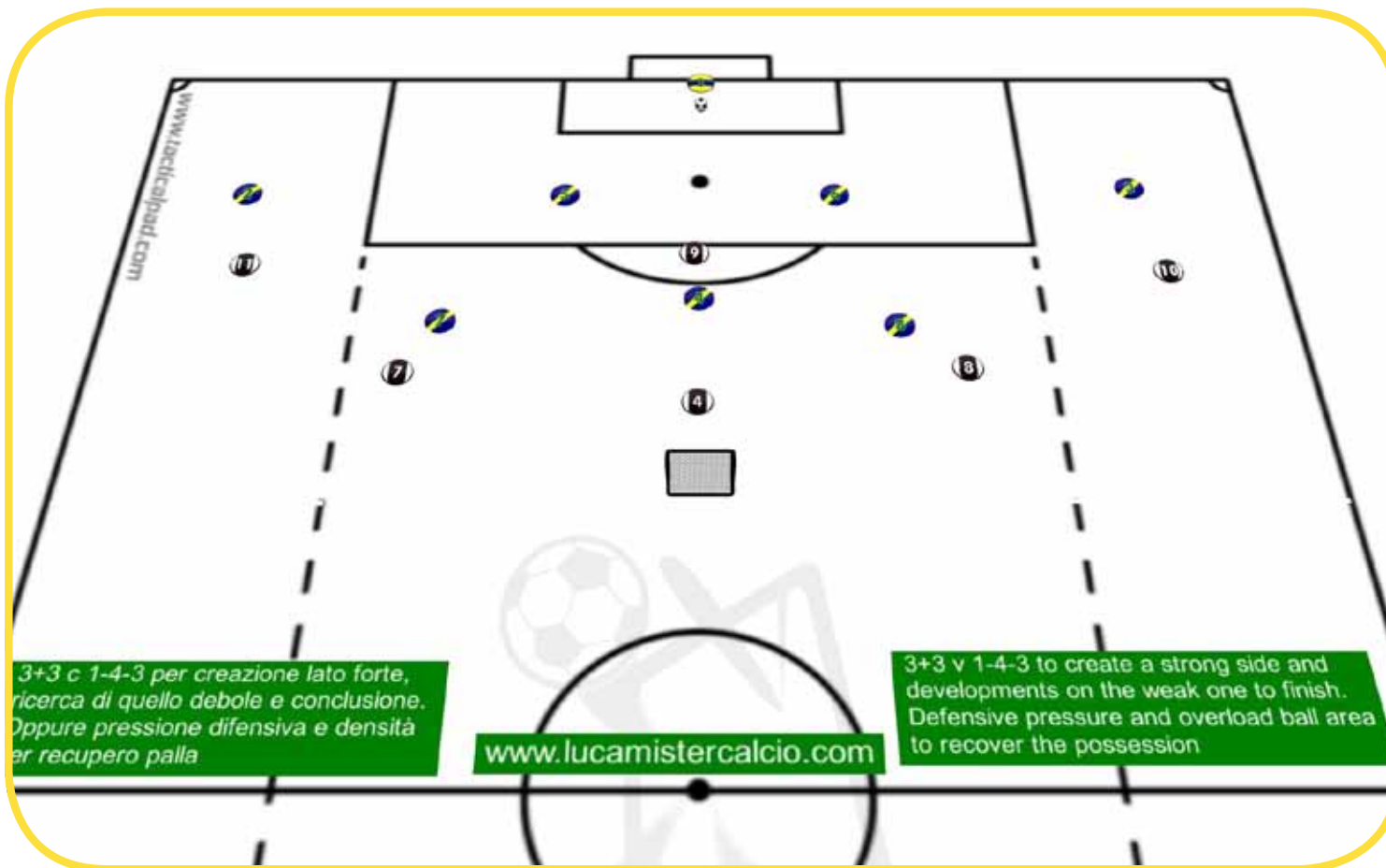


## Fase di conclusione: creazione di un lato forte e utilizzo di quello debole



### CATEGORIA:

U15

### NUMERO DI GIOCATORI:

14 (1 portiere) giocatori

### OBIETTIVI PRINCIPALI

- **TECNICO INDIVIDUALE:**

/

- **TATTICO INDIVIDUALE:**

Controllo e difesa della palla sotto pressione / Intercetto - contrasto

- **TATTICO COLLETTIVO:**

Creazione di un lato forte e sfruttamento di quello debole avversario / Densità in zona palla

### OBIETTIVI SECONDARI:

Contrattacco

### MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni, pettorine

14 giocatori agiscono all'interno di una tre quarti campo, divisa in tre parti verticalmente; l'esercitazione è quindi una partita 7 + portiere contro 6. La squadra in fase offensiva schiera 4 giocatori a rombo nella zona centrale e 2 giocatori laterali con l'obiettivo, dopo la ricezione della palla trasmessa dal portiere, verso il centrocampista centrale, di creare un lato (o zona) forte, per mantenere il possesso e muovere la linea di pressione difensiva avversaria, per poi cercare la conclusione dell'azione attraverso il lato debole. La squadra in fase difensiva si schiera in campo con una linea di 4 giocatori arretrati, 3 centrocampisti e il portiere; 2 difensori e 3 centrocampisti agiscono nella fascia centrale inizialmente. Obiettivi sono la creazione di densità in zona palla e la copertura del lato debole, per il recupero del possesso e il contrattacco veloce nella porticina sulla linea di fondo opposta della zona di gioco. I ragazzi sono coinvolti all'interno di situazioni di gioco che potrebbero verificarsi in partita: 3 contro 3 iniziale sulla fascia destra (lato forte), 1 contro 1 sulla fascia opposta (lato debole), trasmissione palla arretrata per conclusione, conquista del possesso dopo duello 1 contro 1, combinazioni rapide per contrattaccare