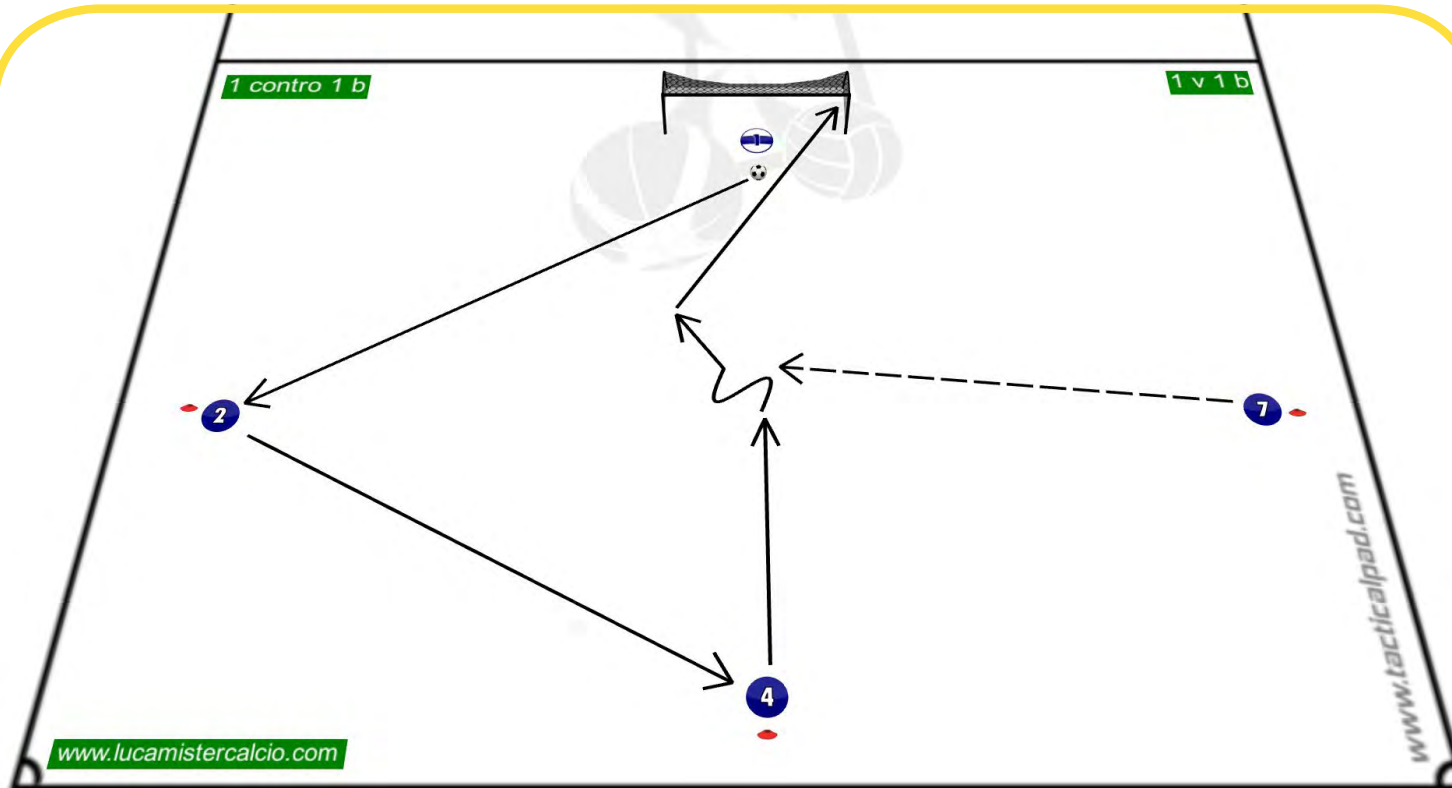


## Progressione 1 contro 1: esercitazione b



### CATEGORIA:

U13/U14

### NUMERO DI GIOCATORI:

4 giocatori (3 giocatori e 1 portiere)

### OBIETTIVI PRINCIPALI

- **TECNICO INDIVIDUALE:**  
Trasmissione, Ricezione
- **TATTICO INDIVIDUALE:**  
Finte e dribbling, Intercetto, Marcammento, Smarcamento, Transizioni
- **TATTICO COLLETTIVO:**  
/

### OBIETTIVI SECONDARI:

Conclusione in porta

### MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni, porta regolare

3 giocatori sono posizionati in corrispondenza dei coni, 3 dei 4 vertici di un rombo. Sul vertice alto viene posizionata una porta difesa dal portiere. Il portiere decide a quale, tra i due giocatori laterali (2 o 7), trasmettere palla (2). Il ricevente scarica palla sul giocatore centrale (4) che affronta in duello 1 contro 1 il laterale senza palla che deve recuperare lo spazio. Se il difendente (7) recupera il possesso, deve giocare di sponda con il primo giocatore laterale e concludere l'azione dopo il passaggio di ritorno. Il difendente (4) è ora in marcatura nel duello 1 contro 1, inizialmente senza palla e può quindi cercare l'intercetto e attaccare a propria volta. **Variante:** Se il difendente (7) recupera palla, la deve trasmettere al primo giocatore laterale (2) che affronta in duello 1 contro 1 chi ha perso il possesso (4).