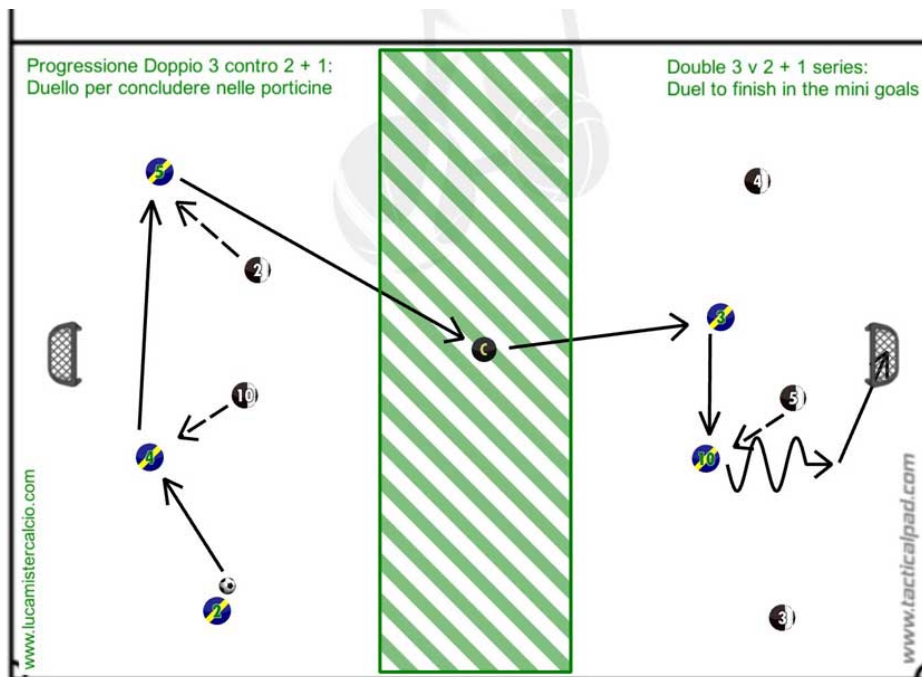


Progressione doppio 3 contro 2 + 1: duello per concludere nelle porticine



CATEGORIA:

U14 - U18

NUMERO DI GIOCATORI:

11 giocatori (oppure 10 giocatori e 1 portiere)

OBIETTIVI PRINCIPALI

TECNICO INDIVIDUALE:

Trasmissione, Ricezione, Conduzione

TATTICO INDIVIDUALE:

Smarcamento, Marcamento

TATTICO COLLETTIVO:

Mantenimento del possesso, Conclusione

OBIETTIVI SECONDARI:

Contrattacco

MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni, pettorine

Duello a squadre per costruzione, mantenimento del possesso e conclusione nelle porticine.

I tre giocatori di un colore, posizionati nelle aree esterne dello spazio di gioco (a scelta secondo livello ed età), se in possesso palla, devono trasmettere e condurre a piacimento, muovendosi sempre prima e dopo, costruendo in superiorità numerica 3 contro 2.

L'obiettivo è trasmettere successivamente palla alla coppia di attaccanti dello stesso colore, che agisce nella parte esterna opposta del campo, attraverso il jolly per concludere nella porticina. Gli attaccanti sono in inferiorità numerica 2 contro 3. Lo stesso devono fare i giocatori della squadra difendente in caso di conquista del possesso; nella fase di contrattacco, il jolly può agire come vertice basso per il mantenimento del possesso. Il jolly centrale può essere un giocatore di movimento, oppure un portiere che può giocare palla anche con le mani.