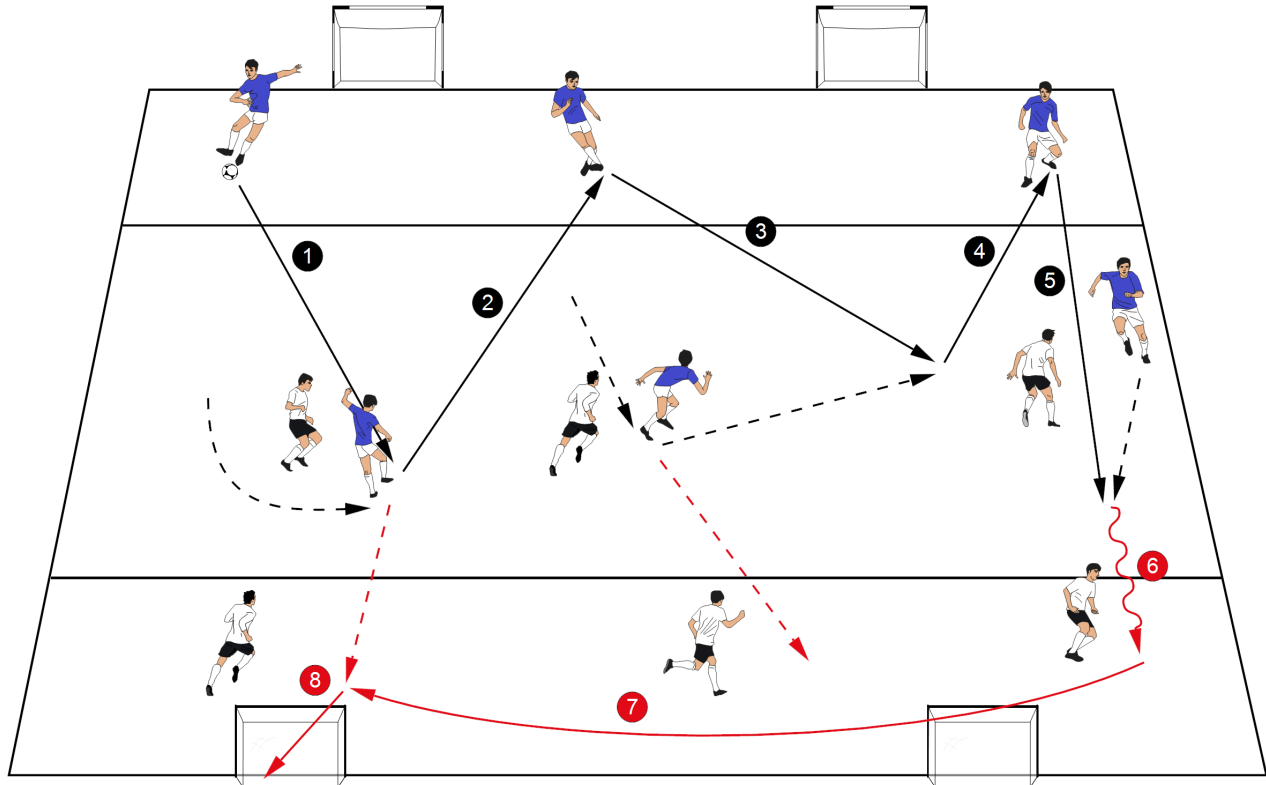


## Partita in spazi ridotti: smarcamento e 3 contro 3 Small sided game: escape the opponent's mark and 3 vs 3

PARTITA IN SPAZI RIDOTTI: SMARCAMENTO E 3 CONTRO 3

SMALL SIDED GAME: ESCAPE THE OPPONENT'S MARK AND 3 VS 3



© lucamistercalcio

sports-graphics.com

In un campo di dimensioni ridotte, diviso in tre zone, due squadre (blu e bianchi) da sei giocatori ciascuna, si affrontano con gli obiettivi di smarcamento nella zona centrale e di segnare nelle porticine nella zona di conclusione. Tutti i componenti della squadra in possesso (blu in figura) devono giocare palla alternando trasmissioni dalla zona di difesa (in cui i giocatori sono liberi da pressione) alla zona centrale in cui devono ricevere dopo uno smarcamento sul difendente per almeno due volte (1 e 3); il terzo giocatore in zona centrale può ricevere, cercare di entrare in conduzione nella zona di attacco (6) e giocare 3 contro 3 insieme agli altri due compagni contro i 3 difendenti della squadra bianca per segnare nelle porticine. Se i difendenti conquistano palla devono sviluppare l'azione nello stesso modo.

Two teams (blues and whites) of six each play a small sided game in a pitch divided in three areas, trying to escape the defenders mark in the center area and to score in the little goals in the end zone. All the players of the team in possession (blues in the picture) must play the ball alternating the passings between the defending third (where players are free from pressure) and the middle third area where the players must receive dismarked from defenders at least twice (1 and 3); the third player in the middle third area can receive and run inside the final third (6) to play 3 vs 3 together with the other two teammates against three defenders of the white team to score in the little goals. If the defending team recover the ball, the players must develop the move in the same way.